

Világverseny beszámoló

Leadási határidő a nemzetközi versenyt követő hét péntek, a bacsip@birkozoszov.hu és a simitazs@birkozoszov.hu e-mail címre kérem eljuttatni!



Verseny neve:	Felnőtt Európa-bajnokság
Verseny ideje:	2021.04.23-25.
Verseny helyszíne:	Varsó, Lengyelország
Induló országok száma:	30 ország
Korcsoport /szakág:	Felnőtt - Kötöttfogás
Indulók száma:	166 versenyző
Szakágvezető/edző:	Sike András, Módos Péter

Induló neve:	Andrási József
Súlycsoport / Indulók száma:	60 kg / 11 induló
Elért helyezés:	11. helyezett
1. mérkőzés:	Andrási József (HUN) – Sergey Emelin (RUS) 0:8
2. mérkőzés:	Grzegorz Kunkel (POL) - András József *tus 4:0
Észrevétel:	Klub költségen utazott ki a világvversenyre. Első mérkőzését az orosz nemzetiségű Emelin ellen vívta meg, aki nemzetközileg abszolút kiemelkedett a mezőnyből. A visszamérkőzések során egy fiatal lengyel versenyző aratott ellene tus győzelmet. József technikai tudása nem éri el a nemzetközi mezőnyt. Véleményem szerint a jövőben a világvversenyre utazó válogatott csapat a szakmai stáb megítélésén kell, hogy múljon nem megvásárolni kell a címeres mezt, mert a válogatottságnak értéke kell, hogy legyen a jövőben is !

Induló neve:	Torba Erik
Súlycsoport / Indulók száma:	63 kg / 16 induló
Elért helyezés:	7. helyezett
1. mérkőzés:	Torba Erik (HUN) - Yasin Ozay (FRA) 9:1
2. mérkőzés:	Aleksandrs Jurkjans (LAT) - Torba Erik (HUN) 11:10
Észrevétel:	Erik jó formában érkezett a versenyre első mérkőzésén magabiztosan legyőzte francia ellenfelét. A második mérkőzésén több, olyan helyzetet/szituációt nem használt ki, ami az ő javára kedvezett. A taktikai utasítást nem tudta tartani így az egész mérkőzés folyamán hátrányban birkózott. Az állás birkózásában nagy hiba, hogy a kontra akciókra helyezi a fő hangsúlyt, ugyanakkor képes lenne kiharcolni azokat a szituációkat is, amik számára kedvezőek lehetnek. A jövőben súlycsoportot fog váltani az erőfejlesztés és az állás birkózásában az akcióra való törekvést fejleszteni kell nála.

Induló neve:	Krasznai Máté
Súlycsoport / Indulók száma:	67 kg / 18 induló
Elért helyezés:	18. helyezett
1. mérkőzés:	Frederik Holmquist Bjerrehuus (DEN) - Krasznai Máté (HUN) 9:0
Észrevétel:	Edzésmunkája és akarása válogatott versenyzőhöz méltó, azonban mentálisan mégsem bír megfelelő állapotban a szőnyegre lépni. A lenti védekezésében nagyon sokszor hibázik. A reakció ideje nagyon lassú, ezért a küzdelmek során sokszor első szándékból végrehajtják rajta az akciókat, így esélye sincs szituációkba belemenni. A jövőben a védekező technikák fejlesztése elengedhetetlen lesz nála.

Induló neve:	Fritsch Róbert
Súlycsoport / Indulók száma:	72 kg /19 induló
Elért helyezés:	3. helyezett
1. mérkőzés:	Ibrahim M. H. H. Ghanem (FRA) - Fritsch Róbert (HUN) 4:3
2. mérkőzés:	Mikko P. Peltokangas (FIN) - Fritsch Róbert (HUN) 3:5
3. mérkőzés:	Fritsch Róbert (HUN) - Aleksandar Maksimovic (SRB) 5:1
4. mérkőzés:	Shmagi Bolkvadze (GEO) - Fritsch Róbert (HUN) 3:1
5. mérkőzés:	Chingiz Labazanov (RUS) - Fritsch Róbert (HUN) 0:3
Észrevétel:	Állás birkózása nagyon sokat javult az elmúlt időszakban egykar alátétel helyzetéből nagyon jól lépteti ellenfeleit. A lenti támadásai között is most, már több variáció is megtalálható. Az elődöntőbe volt egy kétes szituáció, amiből a georgiai versenyző jött ki jól, de a mérkőzés egész folyamán Robi teljesen támadó szellemben birkózót. Az elmúlt időszakban mentálisan nagyon sokat javult mérkőzést tudott megfordítani veszített helyzetből. A jövőben a lenti védekezésén kell még javítani. Bízunk benne, hogy az első felnőtt érmével sikerült neki egy, olyan mentális gátat átlépni, ami a jövőben már nem lesz gátló tényező és még nagyon sok érmet tud, majd nyerni.

Induló neve:	Lőrincz Tamás
Súlycsoport / Indulók száma:	77 kg / 26 induló
Elért helyezés:	1. helyezett (Európa Bajnok)
1. mérkőzés:	Lőrincz Tamás (HUN) - Ilie Cojocari (ROU) 7:0
2. mérkőzés:	Lőrincz Tamás (HUN) - Antonio Kamenjasevic (CRO) 6:4
3. mérkőzés:	Tsimur Berdyieu (BLR) - Lőrincz Tamás (HUN) 0:9
4. mérkőzés:	Michael Felix Widmayer (GER) - Lőrincz Tamás (HUN) 0:5
5. mérkőzés:	Yunus Emre Basar (TUR) - Lőrincz Tamás (HUN) 0:8
Észrevétel:	<p>Tamás 2019-ben indult utoljára komoly nemzetközi versenyen (Világbajnokság 1. helyezett lett) a felkészüléséhez elengedhetetlen volt az Európa bajnokság. A versenyen a mérkőzései alatt, megint megmutatkozott az a színes technikai tárház, ami jellemzi a birkózását. Az állás küzdelmek során a fordított egykar fogás, most nem volt olyan hatékony, de a váltása egykar alátételes helyzetre már stabil helyzetet teremtett számára. A lenti támadása kimagasló a nemzetközi mezőnyben a felfordításoktól az emelések különböző formái, mind megtalálhatóak nála. Az állás küzdelmei során a válldobását is sikeresen alkalmazta. Nem az Európa bajnokságra volt nála felépítve a csúcsforma időzítés, azonban, olyan stabil és magabiztos győzelmeket aratott, ami biztató az elkövetkező időszakra nézve. 14. érmét szerezte meg világversenyen. A jövőben a jelenlegi formatartás és a regeneráció meghatározó lesz nála a Nyári játékokra.</p>

Induló neve:	Szabó László
Súlycsoport / Indulók száma:	82 kg / 20 induló
Elért helyezés:	14. helyezett
1. mérkőzés:	Szabó László (HUN) - Aivengo Rikadze (GEO) 2:3
Észrevétel:	<p>Az Európa bajnokság előtti héten sajnos megsérült a bokája, így majdnem egy hét a közvetlen felkészüléséből kimaradt. A birkózása a versenyen rendkívül impulzív volt. Az állás birkózása alatt állóképességi problémák voltak dekoncentrált volt végig a mérkőzés során. A lenti támadásánál nem a megszokott mellkas fogás-os felfordítást választotta. Törekedni kell nála, hogy ismét jellemző legyen a birkózására az iramváltás és az onnan való akció végrehajtása, ami az ő esetében a válldobása. A lenti küzdelmeknél a mellkas fogás-os felfordítást tovább kell nála fejleszteni.</p>

Induló neve:	Lőrincz Viktor
Súlycsoport / Indulók száma:	87 kg / 19 induló
Elért helyezés:	17. helyezett
1. mérkőzés:	Kiryl Maskevich (BLR) - Lőrincz Viktor (HUN) 9:0
2. mérkőzés:	Lőrincz Viktor (HUN) - Milad V. Alirzaev (RUS) 1:1*
Észrevétel:	A tavalyi évben térdműtéten esett át, utána a jelenlegi világjárvány miatt COVID-19 fertőzést kapott el. Hosszabb időszak kimaradt a felkészüléséből. A birkózó tudásának alapja az erőszinttől függ, ami a kihagyott időszak miatt, most még nincs megfelelő szinten. Az év elején kezdődő időszakhoz képes már sokat javult a formája, de még mindig nincs meg az átütő erő a birkózásában. A lenti támadásnál sok időt veszít az összefogás során és a felfordítás indítása is erőtlen volt. A fő hangsúly a felkészülésében az Olimpiai játékokig az erőfejlesztésre fogjuk helyezni. A lenti küzdelmek során a gyorsabb és erőteljesebb végrehajtásra fogjuk sarkalni. Az akarata és rutinja remélhetőleg minél hamarabb átsegíti ezen a nehéz időszakon.

Induló neve:	Kiss Balázs
Súlycsoport / Indulók száma:	97 kg / 14 induló
Elért helyezés:	2. helyezett
1. mérkőzés:	Kiss Balázs (HUN) - Zamir Magomedov (AZE) 4:0
2. mérkőzés:	Kiss Balázs (HUN) - Mikalai Stadub (BLR) 3:1
3. mérkőzés:	Kiss Balázs (HUN) – Musa Evloev (RUS) 0:8
Észrevétel:	Balázs akarása és a küzdeni tudása igazi példakép a fiatalok számára. 38 évesen Európa bajnokságon ezüstérmét szerzet, én úgy gondolom csakis azoknak a versenyzőknek adatik meg, akikben megvan az alázat a sportág iránt. Az állás birkózásában volt dinamika jól léptette ellenfeleit letről fejlefogása is sikeres volt. A döntő mérkőzésen az orosz többszörös világbajnok versenyzőtől szenvedett vereséget, aki kimagaslik a mezőnyből jelenleg. Balázs pályafutása végén jár, úgy gondolom bebizonyította, ezzel az ezüstéremmel is azt, hogy ő a magyar birkózás legjobbjai közé tartozik.

Vélemény

(szállás, étkezés, utazás, stb.)

A közvetlen felkészülésünket (mezociklust) egy hét Budapest és két hét Mátraházai edzőtáborban végeztük. Az utolsó microciklust a verseny előtt, két napot Budapesten a fentmaradó időt Varsóban a verseny helyszínén végeztük el. A felkészülésünk során a küzdelmeknél törekedtünk az anaerob energianyerés fejlesztésére. A rendezés során a hotel és a verseny helyszín közötti logisztika nem volt megfelelő, nehézkes volt a kevés és szinte mindig túlsúfolt buszokkal közlekedni. A csapatban Lőrincz Tamás és Lőrincz Viktornak felkészülési versenynek tekintettük az Európa bajnokságot, mert a pandémia miatt rendkívül kevés a nemzetközi verseny. Az 55 kg-ban és a 130 kg-ban nem indítottunk versenyzőt, utóbbiban Varga Ádám a Szófia-i világ kvalifikációra készül. A csapat a kontinens viadalon az összesített pontok alapján a 8. helyen végzet három éremmel. Az érmeseink Lőrincz Tamás arany, Kiss Balázs ezüst és Fritsch Róbert bronzérmes lett. A nemzetközi mezőnyre elmondható, hogy folyamatosan erősödnek vissza a nemzetek csapatai, a világjárvány ellenére is és úgy, gondolom az Olimpiára kiélezett mérkőzéseket fogunk, majd látni. Az Európa bajnokságon indult versenyzők rövid regenerációs időszakot kapnak. A teljesítményünk elengedhetetlen eleme volt, Hadi Gergely masszőrünk, olykor emberfeletti munkája. Az elkövetkező microciklusban (két hét) a fő hangsúlyt a világkvalifikációra helyezük és vetjük alá a felkészülésünket.

2021.03.26.

Módos Péter